

Wychowanie do życia w rodzinie – będzie realizowane zgodnie z programem „WĘDRUJĄC KU DOROSŁOŚCI” AUTORSTWA TERESY KRÓL

Cele kształcenia– wymagania ogólne

- I. Ukazywanie wartości rodziny w życiu osobistym człowieka. Wnoszenie pozytywnego wkładu w życie swojej rodziny.
- II. Okazywanie szacunku innym ludziom, docenianie ich wysiłku i pracy, przyjęcie postawy szacunku wobec siebie.
- III. Pomoc w przygotowaniu się do zrozumienia i akceptacji przemian okresu dojrzewania. Pokonywanie trudności okresu dorastania.
- IV. Kształcenie umiejętności przyjęcia integralnej wizji osoby. Wybór i urzeczywistnianie wartości służących osobowemu rozwojowi. Kierowanie własnym rozwojem, podejmowanie wysiłku samowychowawczego zgodnie z uznawanymi normami i wartościami. Poznawanie, analizowanie i wyrażanie uczuć. Rozwiązywanie problemów.
- V. Pozyskanie wiedzy na temat organizmu ludzkiego i zachodzących w nim zmian rozwojowych w okresie prenatalnym i postnatalnym oraz akceptacja własnej płciowości. Przyjęcie integralnej wizji ludzkiej seksualności. Umiejętność obrony własnej intymności i nietykalności seksualnej oraz szacunek dla ciała innej osoby.
- VI. Uświadomienie i uzasadnienie potrzeby przygotowania do zawarcia małżeństwa i założenia rodziny. Zorientowanie w zakresie i komponentach składowych postawy odpowiedzialnego rodzicielstwa.
- VII. Korzystanie ze środków przekazu, w tym z internetu, w sposób selektywny, umożliwiającą obronę przed ich destrukcyjnym oddziaływaniem.

TEMATYKA ZAJĘĆ

Klasa IV

1. Wspólnota domu, serca i myśli – funkcje rodziny
2. Witaj w domu –funkcje prokreacyjna i opiekuńcza
3. Zasady i normy – funkcje wychowawcza i socjalizacyjna
4. Miłość, która scala, czyli funkcje psychiczno-uczuciowa i kontrolna
5. Jesteśmy razem – funkcje rekreacyjno-towarzyska, kulturowa i ekonomiczna
6. Człowiek istota płciowa
- 7/8. Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 9/10. U progu dojrzewania (dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 11/12. Rodzi się dziecko (dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 13/14. Intymność (dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 15/16. Obrona własnej intymności (dla grupy dziewcząt/chłopców)
17. Koleżeństwo
18. Dobre wychowanie
19. Internet świat prawdziwy czy nieprawdziwy?

Klasa V

1. Gdzie dom, tam serce twoje
2. Rodzina – moje okno na świat

3. Emocje i uczucia
4. Porozmawiajmy
5. Święta coraz bliżej
6. Zaplanuj odpoczynek
7. Mądry wybór w świecie gier
8. Uprzejmość i uczynność
9. Poszukiwany: przyjaciel
- 10/11. Moje ciało (dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 12/13. Dojrzewam (dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 14/15. Dbam o higienę (dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 16/17. Zdrowy styl życia (dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 18/19. Zrozumieć siebie i innych (dla grupy dziewcząt/chłopców)

Klasa VI

1. Z rodziny się nie wyrasta
2. Rodzinne wychowanie
3. Rozwój ku dojrzałości i odpowiedzialności
4. Sztuka rozmowy
5. Gdy trudno się porozumieć
6. O presji rówieśniczej
- 7/8. Zarządzanie sobą (lekcja dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 9/10. Mój styl to zdrowie (lekcja dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 11/12. Dojrzewam do kobiecości (lekcja dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 13/14. Mam swoją godność (lekcja dla grupy dziewcząt/chłopców)
15. Media – wybieram świadomie, korzystam bezpiecznie
- 16/17. Stalking, hejting, cyberprzemoc (lekcja dla grupy dziewcząt/chłopców)
18. Jak mogę ci pomóc?
19. Czasami pod górkę. Trudności w okresie dojrzewania

Klasa VII

1. Rozwój człowieka
2. Dojrzałość, to znaczy...
- 3/4. Dojrzewanie – rozwój fizyczny (dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 5/6. Zmiany psychiczne w okresie dojrzewania (dla grupy dziewcząt/chłopców)
7. Pierwsze uczucia
- 8/9. Przekazywanie życia (dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 10/11. Mężczyzna i kobieta. Układ rozrodczy (dla grupy dziewcząt/chłopców)
12. Czas oczekiwania
- 13/14. Pierwsze kroki w szczęśliwe dzieciństwo (dla grupy dziewcząt/chłopców)
15. Komunikacja w rodzinie
16. Savoir vivre, czyli zasady dobrego wychowania
17. Utrata wolności. Zagrożenia. Uzależnienia chemiczne
18. Uzależnienia behawioralne
19. Ludzie drogowskazy

Klasa VIII

1. Budowanie relacji międzyosobowych
2. Na początek: zakochanie
3. O etapach i rodzajach miłości
- 4/5. Rozwój psychoseksualny człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt/chłopców)

- 6/7. Seksualność człowieka (lekcja dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 8/9. Przedwczesna inicjacja seksualna (lekcja dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 10. Choroby przenoszone drogą płciową
- 11. AIDS
- 12/13. Metody rozpoznawania płodności (lekcja dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 14/15. Antykoncepcja (lekcja dla grupy dziewcząt/chłopców)
- 16. Niepłodność i wielkie pragnienie dziecka
- 17. Inicjacja seksualna. Czy warto czekać?
- 18. Dojrzałość do małżeństwa
- 19. Wobec choroby, cierpienia i śmierci