

Dzień tygodnia	Obiady	Ilość w gramach/ kaloryczność
Środa 23.04	Zupa pieczarkowa (1,7,9) Ziemniaki Paluszki rybne pieczone Sos cytrynowy (1,7) Surówka z marchewki Woda	300 150 100 50 80 200 532 kcal Białko: 23,9 g Tłuszcz: 16,7 g Węglowodany: 75,8 g
Czwartek 24.04.	Zupa kalafiorowa (1,7,9) Ziemniaki gotowane 200 g Schab pieczony Sos myśliwski z warzywami (1,7,9) Bukiet warzyw Woda	300 150 100 50 80 250 673 kcal Białko: 38,7 g Tłuszcz: 23,85 g Węglowodany: 77,7 g
Piątek 25.04.	Krem pomidorowy (1,7,9) Kopytka z twarogiem i sosem jogurtowym (1,3,7) Woda	300 300 250 624 kcal Białko: 22,5 g Tłuszcz: 11,15 g Węglowodany: 110,7 g

Szkoła nr 15

Na życzenie klienta wysyłamy składy potraw

Lista alergenów

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, pszenica orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) oraz produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (orzeszki arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland i produkty pochodne.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne